

DEIN BEITRAG FÜR DAS RTL-KINDERHAUS!

Wir sammeln Spenden für die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“ zur Unterstützung des RTL-Kinderhauses am Kölnberg. Lauf für den guten Zweck einfach über unsere Spendenmatte oder besuche uns an unserem GIVING BACK-Stand.



Alternativ einfach über den QR-Code spenden.

Danke für deine Spende!



In Kooperation mit
RTL
WIR HELFEN KINDERN

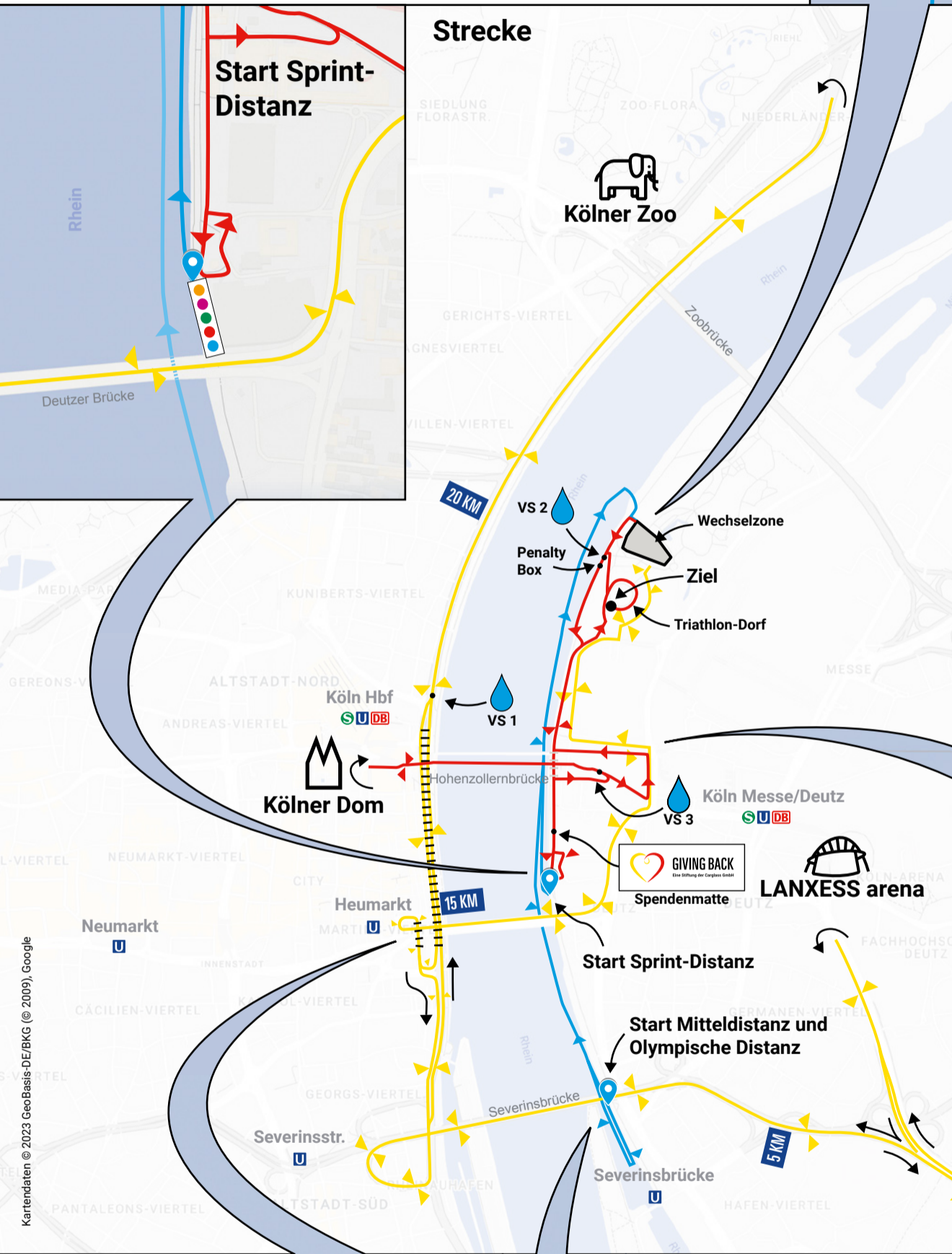
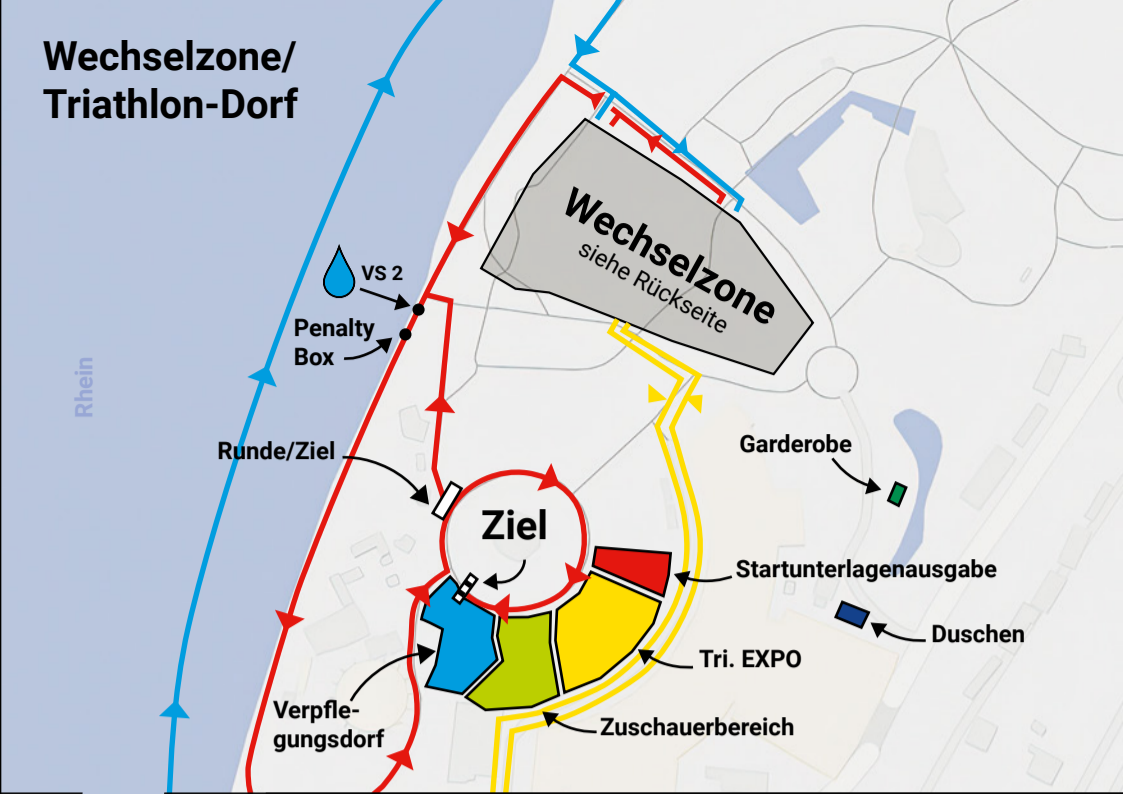


CARGLASS® KÖLN TRIATHLON

8. SEPTEMBER 2024

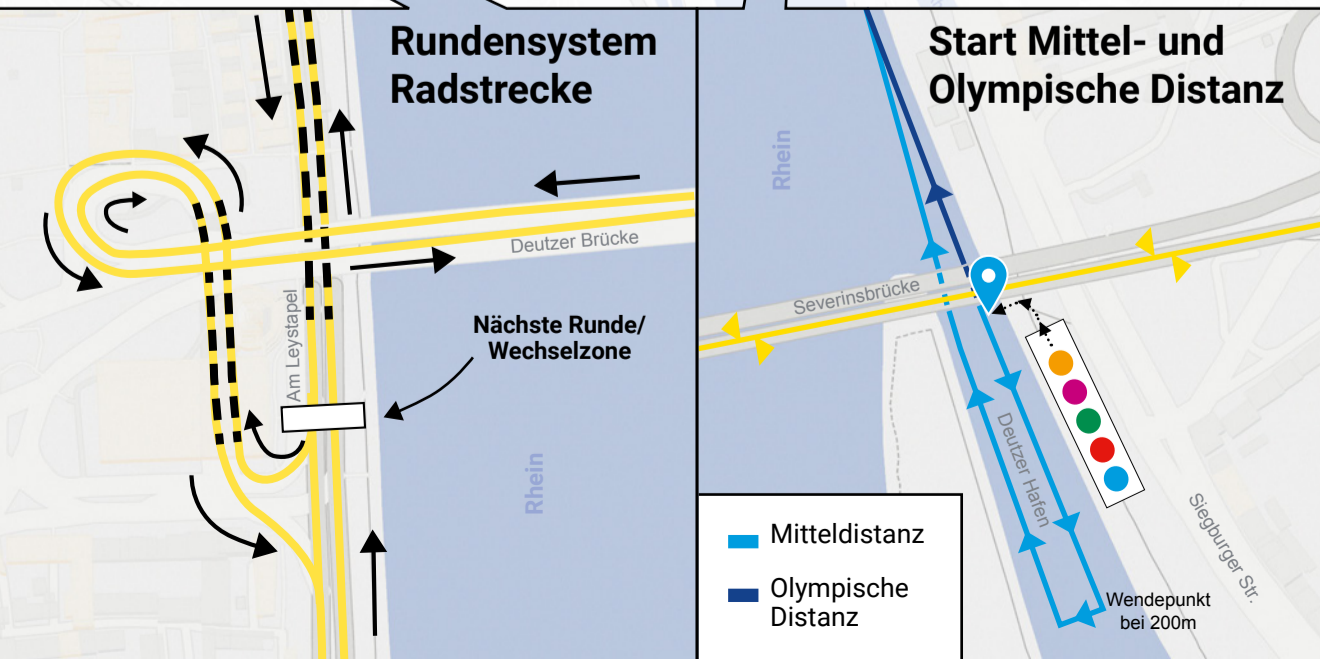
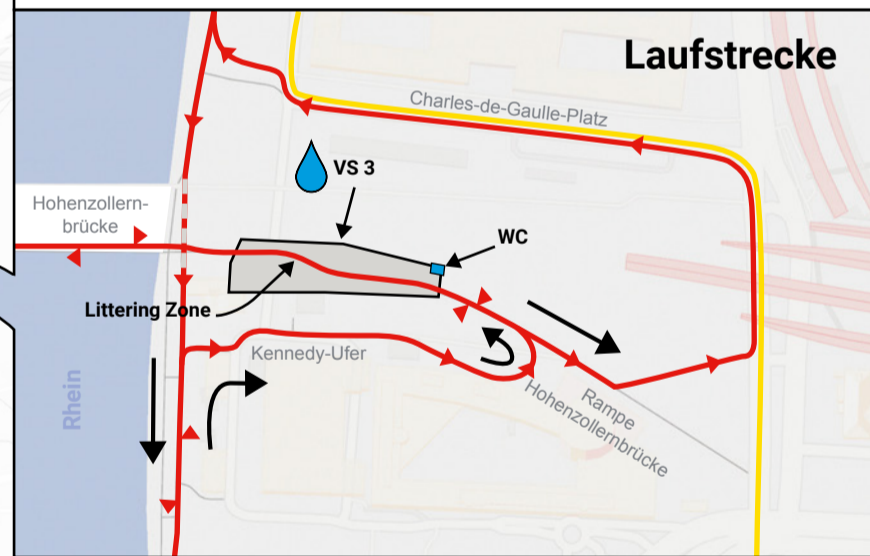


Wechselzone/ Triathlon-Dorf



Zeitplan

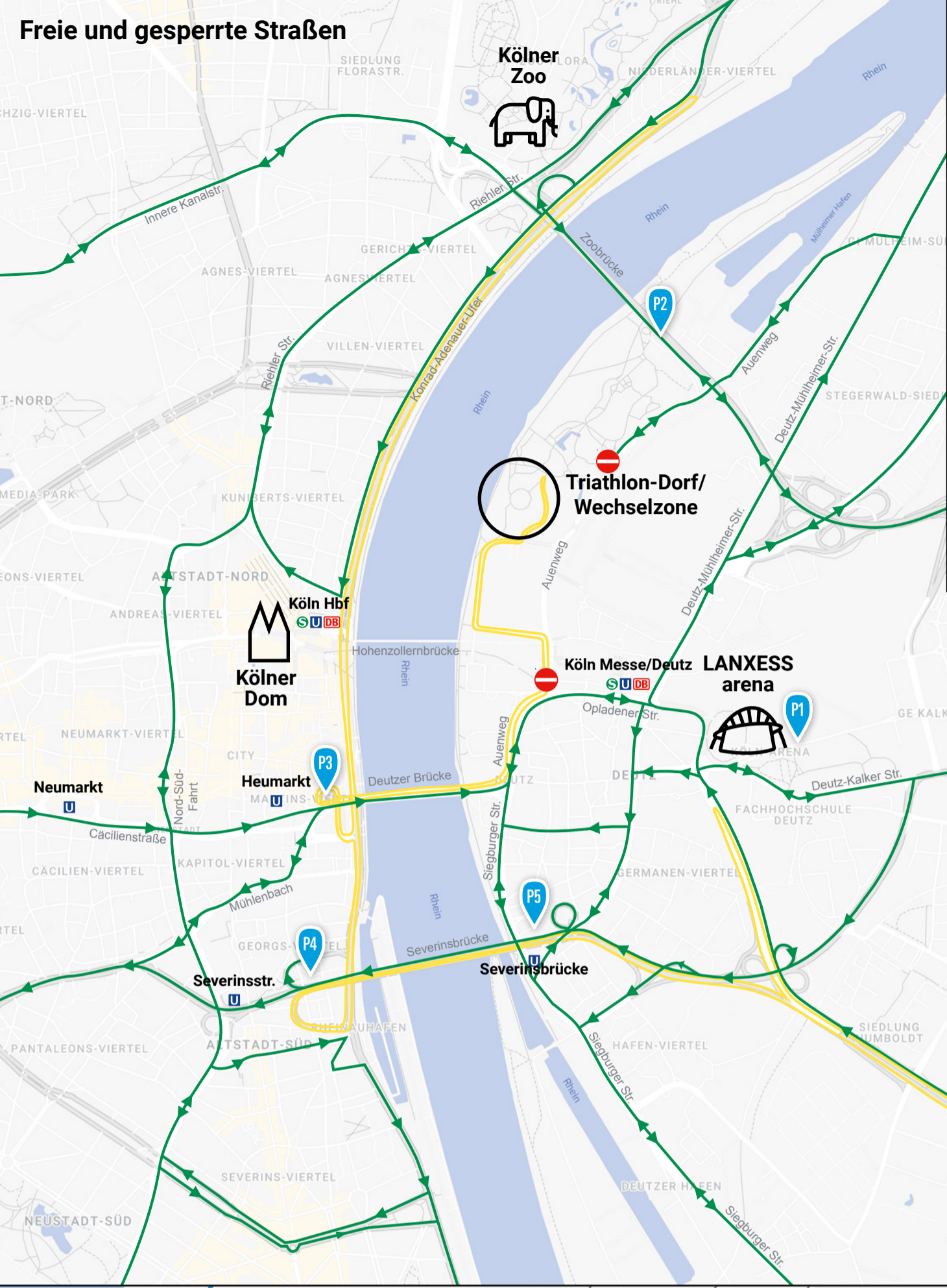
Uhrzeit	Programm	Ort
Samstag, 07.09.2024		
12:00 – 19:00	Tri. EXPO & Startunterlagenausgabe	Tanzbrunnen
15:00 – 19:00	Bike Check-In	Wechselzone
Sonntag, 08.09.2024		
06:00 – 12:30	Startunterlagenausgabe	Tanzbrunnen
06:00 – 13:00	Bike Check-In	Wechselzone
08:00 – 08:40	Start Mitteldistanz in 5 Startblöcken	Deutzer Hafen
10:30 – 11:30	Start Olympische Distanz in 5 Startblöcken	Deutzer Hafen
11:00 – 17:00	Tri.EXPO	Tanzbrunnen
Ca. 11:30	Zieleinlauf Mitteldistanz	Tanzbrunnen
Ca. 12:15	Zieleinlauf Olympische Distanz	Tanzbrunnen
13:00 – 18:00	Bike Check-Out	Wechselzone
13:30 – 14:30	Start Sprint-Distanz in 5 Startblöcken	Deutzer Brücke
Ca. 14:30	Zieleinlauf Sprint-Distanz	Tanzbrunnen
Ca. 15:00	Konzert mit den Funky Marys	Tanzbrunnen
Ca. 17:00	Zielschluss	Tanzbrunnen



- Schwimmstrecke
- Radstrecke
- Tunnel Radstrecke
- Laufstrecke
- Brückenunterführung Laufstrecke
- VS (Verpflegungsstelle) Rad 1 nur für die Mitteldistanz
- VS (Verpflegungsstelle) Laufen 2 & 3

Kartendaten © 2023 GeoBasis-DE/BKG (© 2009), Google

Freie und gesperrte Straßen



Parken

- P1** Parkhaus LANXESS arena
Willy-Brandt-Platz, 50679 Köln/
Gummersbacher Str. 29, 50679 Köln
 - P2** Parkplatz unter der Zoobrücke/Claudius Therme
Sachsenbergstraße 1, 50679 Köln
 - P3** CONTIPARK Tiefgarage am Heumarkt
Markmannsgasse 3, 50667 Köln
 - P4** Parkplatz unter der Severinsbrücke (linksrheinisch)
Koelhoffstraße, 50676 Köln
 - P5** Parkplatz unter der Severinsbrücke (rechtsrheinisch)
Helenenwallstraße, 50679 Köln
- Radstrecke** (gesperrt von 6:00 bis 16:00 Uhr)
Freie Fahrt



Wechselzone



Vor und nach dem Wettkampf

- 1 Bike Check-In
- 2 Ein-/Ausgang ohne Rad
- 3 Umkleide
- 4 Taschenablage
- 10 Bike Check-Out
Sonntag ab 13:00 Uhr

Während des Wettkampfes

- 5 Ein-/Ausgang (MD)
Vom Schwimmen/zum Laufen
- 6 Ein-/Ausgang (OD/SD)
Vom Schwimmen/zum Laufen
- 7 Staffelwechsel
- 8 Ein-/Ausgang Radstrecke
alle Wettbewerbe
- 9 Mount/Dismount

IMMER GUT INFORMIERT

Zuschauer



Anwohner

